

## NORSK BRUKSANVISNING

### Kort produktbeskrivelse

Antinitus® er en metode for lindring av ubehag ved tinnitus som er utviklet i Sverige etter mange års forskning og studier. Antinitus® er enkelt å bruke og smertefritt å sette på. Antinitus® fremstilles av innholdsstoffer som er skånsomme mot huden.

Tinnitus er et vanlig problem som påvirker rundt 10-15 prosent av befolkningen. Tinnitus er opplevelse av lyd i ett eller begge ører eller i hodet uten at det finnes noen tilsvarende ekstern lydkilde.

Les bruksanvisningen nøye før du bruker Antinitus®. Hvis du har spørsmål eller lurer på noe som er relatert til tilstanden din, skal du rådføre deg med legen din.

### INNHold

1. Hva inneholder en forpakning Antinitus®?
2. Hva brukes Antinitus® til?
3. Hvordan fungerer Antinitus®?
4. Advarsler og forsiktighetsregler
5. Hvordan bruker du Antinitus®?
6. Oppbevaring
7. Kontaktopplysninger
8. Påsetting

1. Hva inneholder en forpakning Antinitus®?

Forpakningen inneholder en eske med 21 Antinitus-plaster® og en bruksanvisning.

2. Hva brukes Antinitus® til?

Antinitus® brukes til å lindre ubehag ved tinnitus hos **voksne**. Antinitus-plaster® er et engangsprodukt som skal skiftes hver dag for å oppnå best resultat.

3. Hvordan fungerer Antinitus®?

Antinitus® er et plaster som er fremstilt for å redusere ubehag ved tinnitus. Plasteret inneholder en spesiell raster-/linseteknologi som skaper et organisert signal som forventes å, direkte eller indirekte, regulere nervefunksjonene i lydsystemet for å lindre ubehaget ved tinnitus.

#### *Kliniske studier av Antinitus®*

To kliniske studier av effekten av Antinitus® på tinnituspasienter er gjennomført i Sverige. Disse studiene viser at mer enn 50 prosent av forsøkspersonene opplevde en lindring av ubehaget eller at ubehaget opphørte helt etter behandlingstiden. I studien ble det også registrert at de lindrende effektene tiltar etter behandlingsperiodens opphør.

Totalt har mer enn 100 personer deltatt i studiene. Antinitus® er meget trygt å bruke, og det er ikke rapport om plagsomme eller alvorlige bivirkninger.

#### 4. Advarsler og forsiktighetsregler

- Hvis du har tinnitus og ensidig nedsatt hørsel (dårligere hørsel på ett øre) uten kjent årsak eller hvis du har pulserende tinnitus (som pulsen din) eller andre øreproblemer, må du rådføre deg med lege før du begynner å bruke Antinitus®.
- Antinitus® er kun en metode for lindring av ubehag ved tinnitus.
- Antinitus® er ikke utprøvd på barn, og skal derfor ikke brukes til lindring av tinnitus hos barn (opptil 18 år).
- Antinitus® skal ikke brukes på skadd eller irritert hud.
- Hvis huden blir irritert, skal du holde opp å bruke Antinitus® til irritasjonen har opphørt. Behandlingen kan gjenopptas så snart irritasjonen har opphørt.
- Hvis du får en allergisk reaksjon når du bruker Antinitus®, skal du holde opp å bruke produktet og kontakte lege.
- Antinitus® skal ikke brukes i kombinasjon med annen tinnitusbehandling dersom dette ikke er foreskrevet av lege.
- Antinitus® har ingen kjent påvirkning på andre legemidler og kan brukes dersom legen ikke har frarådet det.
- Antinitus® har ingen kjent påvirkning på høreapparater og kan brukes dersom legen ikke har frarådet det.
- Tinnitusplagene kan øke i begynnelsen av behandlingen, men avtar som regel etter noen dager.
- Det anbefales ikke å bruke Antinitus® ved graviditet eller amming fordi det ikke er foretatt kliniske studier av disse gruppene.
- Effekten av Antinitus® varierer fra individ til individ, og plasteret fungerer ikke for alle.
- Bruk ikke skadde Antinitus-plaster® eller plaster fra en skadd forpakning.
- Plastrene er kun til engangsbruk.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.

#### *Generell informasjon:*

- Antinitus® er et CE-registrert medisinteknisk produkt.

## 5. Hvordan bruker du Antinitus®?

Fest Antinitus-plasteret® slik det beskrives i instruksene for PÅSETTING. Plasteret skal skiftes hver dag og brukes i 24 timer. Bruk ikke Antinitus® i mer enn 21 påfølgende dager. Bruk kun ett plaster om gangen.

Fest plasteret bak det øret der du har tinnitusproblemer. Hvis du har problemer med begge ørene, skal du feste plasteret bak det øret der symptomene er sterke. Det er en god ide å skifte plaster på omtrent samme tid hver dag, f.eks. etter frokost eller i forbindelse med dusjing/bading for å hjelpe deg med å huske å sette på et nytt Antinitus-plaster®.

Når plasteret er åpnet, skal det brukes med en gang. Det skal skiftes hver dag. Plasteret kan ikke brukes flere ganger, og effekten er ikke garantert. Siden tinnitus ytrer seg på ulike måter for ulike personer kan effekten variere. Én erfaring fra studiene er at de lindrende effektene tiltar etter behandlingsperiodens opphør.

Du kan leve akkurat som vanlig under behandlingen, og du trenger ikke gjennomføre noen endringer i det hele tatt når det gjelder f.eks. trening, aktiviteter innen- eller utendørs eller frisyre.

### *Tilbakefall av tinnitus*

Hvis tinnitusplagene øker/kommer igjen etter én behandlingsperiode, kan bruken av Antinitus® gjenopptas fire uker etter den foregående behandlingen.

## 6. Oppbevaring

Oppbevar plastrene i esken, på et tørt sted med romtemperatur (18 °C til 25 °C). Unngå direkte sollys. Utløpsdatoen er angitt på forpakningen. Når plasteret er åpnet, skal det brukes med én gang og skiftes daglig. Brukte Antinitus-plaster® kan kastes som vanlig husholdningsavfall eller som brennbart avfall. Esken og bruksanvisningen kan sorteres som papiravfall etter behandlingsperioden.

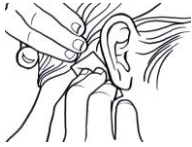
## 7. Kontaktopplysninger

Produsent:  
Antinitus AB  
Nybrogatan 39  
SE-114 39 Stockholm  
Sverige

Ytterligere informasjon finner du på [www.antinitus.com](http://www.antinitus.com)

## PÅSETTING

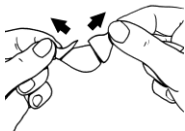
1. Fest Antinitus-plasteret<sup>®</sup> bak det øret der du har tinnitusplager. Hvis du har problemer med begge ørene, skal du feste plasteret bak det øret der symptomene er sterkest. Rengjør huden bak øret godt med såpe og vann. La huden tørke godt før Antinitus-plasteret<sup>®</sup> settes på, for det fester seg ikke på oljete eller fuktig hud.



2. Kontroller forpakningen før bruk for å påse at plasteret ikke er skadd. Åpne som vist på bildet.



3. Dra forsiktig av beskyttelsen på baksiden, som vist på bildet.



4. Hold langt, utslått hår til side med den ene hånden og fest Antinitus-plasteret<sup>®</sup> bak øret med den andre hånden, som vist på bildet. Trykk plasteret forsiktig fast for å påse at det festes godt på huden.



5. Rengjør huden med såpe og vann når du har fjernet Antinitus-plasteret<sup>®</sup>. Følg instruksene i figur 1 til 4 når du setter på et nytt Antinitus-plaster<sup>®</sup>.

