

SUOMALAINEN KÄYTTÖOHJE

Lyhyt tuotekuvaus

Antinitus[®] on menetelmä, joka on tarkoitettu tinnituksen epämukavuuden lievittämiseen. Se on kehitetty Ruotsissa monivuotisen tutkimuksen ja tutkimusten pohjalta. Antinitus[®]-laastarin käyttö on helppoa ja kivutonta. Antinitus[®] valmistetaan materiaalista, joka on hellävarainen iholle.

Tinnitus on yleinen ongelma, joka vaikuttaa n. 10–15 prosenttiin väestöstä. Tinnitus on yhdessä tai toisessa korvassa tai päässä esiintyvä äänikokemus, jolla ei ole vastaavaa ulkoista äänilähdettä.

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen kuin aloitat Antinitus[®]-laastarin käytön. Jos sinulla on kysyttävää, käänny hoitohenkilöstön puoleen.

SISÄLTÖ

1. Mitä Antinitus[®]-pakkaus sisältää
2. Mihin Antinitus[®]-laastareita käytetään?
3. Miten Antinitus[®] vaikuttaa?
4. Varoitukset ja varotoimet
5. Miten Antinitus[®]-laastaria käytetään?
6. Säilytys
7. Yhteystiedot
8. Käyttö

1. Mitä Antinitus[®]-pakkaus sisältää?

Pakkaus sisältää sisäpakkauksen, jossa on 21 Antinitus[®]-laastaria ja käyttöohje.

2. Mihin Antinitus[®]-laastareita käytetään?

Antinitus[®]-laastareita käytetään lievittämään tinnituksen epämukavuutta **aikuisilla**. Antinitus[®]-laastari on kertakäyttötuote, joka on vaihdettava joka päivä parhaan tuloksen saamiseksi.

3. Miten Antinitus[®] vaikuttaa?

Antinitus[®] on laastari, jonka tarkoituksena on vähentää tinnituksen epämukavuutta. Laastarin sisältämä ainutlaatuinen rasteri/linssi luo järjestelmällisen signaalin, jonka odotetaan suoraan tai

epäsuorasti säätelevän äänijärjestelmän hermotoimintoja ja siten lievittävän tinnituksen epämukavuutta.

Kliiniset tutkimukset ja kliininen kokemus osoittavat, että Antinitus® voi lievittää tinnitusoireita ja että Antinitus® on erittäin turvallinen käyttää.

4. **Varoitukset ja varotoimet**

- Jos sinulla on tinnitus ja yksipuolinen kuulon aleneminen (erilainen kuulo korvissa) ilman tunnettua syytä tai sinulla on sykkivä tinnitus (kuin sykkeesi) tai muu korvavaiva, sinun on ennen Antinitus®-laastareiden käyttöä käännäyttävä lääkärin puoleen.
- Antinitus® on menetelmä, joka on tarkoitettu vain tinnituksen epämukavuuden lievittämiseen.
- Antinitus®-laastarin käyttöä lapsilla ei ole tutkittu, eikä sitä siksi saa käyttää tinnituksen aiheuttaman epämukavuuden lievittämiseen lapsilla (alle 18-vuotiailla), ellei lääkäri ole tätä määrännyt.
- Antinitus®-laastaria ei pidä käyttää vahingoittuneessa tai ärtyneessä ihossa.
- Jos iho ärtyy, lopeta Antinitus®-laastarin käyttö, kunnes ärsytys on hävinnyt. Hoitoa voidaan jatkaa heti, kun ärsytys on hävinnyt.
- Jos saat allergisen reaktion Antinitus®-laastaria käyttäessäsi, lopeta tuotteen käyttö ja ota yhteys lääkäriin.
- Antinitus®-laastaria ei pidä käyttää yhdessä toisen tinnitushoidon kanssa, ellei lääkäri ole tätä määrännyt.
- Antinitus®-laastarilla ei ole tunnettua vaikutusta lääkkeisiin, ja sitä voidaan käyttää, ellei lääkäri ole toisin neuvonut.
- Antinitus®-laastarilla ei ole tunnettua vaikutusta kuulolaitteisiin, ja sitä voidaan käyttää, ellei lääkäri ole toisin neuvonut.
- Tinnitusoireet voivat lisääntyä hoidon alussa, mutta häviävät yleensä muutaman päivän kuluttua.
- Antinitus®-laastarin käyttö ei ole suositeltavaa raskaana oleville, sillä siitä ei ole tehty tätä ryhmää koskevia tutkimuksia.
- Antinitus®-laastareiden vaikutus vaihtelee yksilöittäin, eikä se toimi kaikilla.
- Älä käytä vahingoittuneita Antinitus®-laastareita tai laastareita vahingoittuneesta pakkauksesta.
- Laastareita ei saa käyttää uudelleen.
- Säilytetään poissa lasten ulottuvilta.

Yleisiä tietoja:

– Antinitus® on CE-rekisteröity lääketieteellinen laite.

5. Miten Antinitus®-laastaria käytetään?

Kiinnitä Antinitus®-laastari tavalla, joka kuvataan kohdan KÄYTTÖ ohjeissa. Laastari on vaihdettava joka päivä, ja sitä käytetään 24 tuntia. Älä käytä Antinitus®-laastareita pitempään kuin 24 päivää peräkkäin. Käytä vain yhtä laastaria kerrallaan.

Aseta laastari sen korvan taakse, jossa sinulla on tinnitusoireita. Jos sinulla on ongelmia molemmissa korvissa, aseta laastari sen korvan taakse, jossa on voimakkaammat oireet. Laastari on hyvä vaihtaa suunnilleen samaan aikaan päivästä, esim. aamiaisen jälkeen tai suihkun yhteydessä, jotta muistat asettaa uuden Antinitus®-laastarin.

Kun laastari on avattu, se on käytettävä heti ja vaihdettava joka päivä. Laastaria ei saa käyttää uudelleen, eikä sen tehoa voida taata. Koska tinnitus ilmenee eri tavoilla eri henkilöissä, vaikutus voi vaihdella. Yksi tutkimuksista saatu kokemus oli, että lievittävät vaikutukset lisääntyvät tutkimuskauden loppumisen jälkeen.

Voit elää aivan tavallisesti hoidon aikana, eikä sinun tarvitse tehdä mitään muutoksia esimerkiksi kuntoiluun, oleskeluun sisä- tai ulkotiloissa tai kampaukseen.

Toistuva tinnitus

Jos tinnitusoireet lisääntyvät/palaavat hoitajakson jälkeen, voidaan Antinitus®-laastareita käyttää uudelleen neljän viikon kuluttua edeltävästä hoidosta.

6. Säilytys

Säilytä laastareita alkuperäisessä rasiassa kuivassa paikassa huoneenlämmössä (18–25 °C). Vältä altistamista niitä suoralle auringonvalolle. Viimeinen käyttöpäivämäärä on pakkauksessa. Kun laastari on avattu, se on käytettävä heti ja vaihdettava joka päivä. Käytetyt Antinitus®-laastarit voidaan hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana tai poltettavana jätteenä. Rasia ja käyttöohje voidaan lajitella paperijätteenä hoitajakson jälkeen.

7. Yhteystiedot

Valmistaja:

Antinitus AB
Nybrogatan 39
SE-114 39 Stockholm
RUOTSI

Lisätietoja on osoitteessa www.antinitus.com

KÄYTTÖ

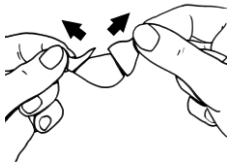
1. Kiinnitä Antinitus[®]-laastari sen korvan taakse, jossa on tinnitusoireita. Jos sinulla on oireita molemmissa korvissa, aseta laastari sen korvan taakse, jossa on voimakkaammat oireet. Puhdista korvan takana oleva iho huolellisesti saippualla ja vedellä. Kuivaa hyvin ennen Antinitus[®]-laastarin asettamista, sillä se ei tartu öljyiseen tai kosteaan ihoon.



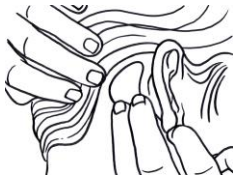
2. Tarkista ennen käyttöä, ettei pakkaus ole vahingoittunut. Avaa kuvan osoittamalla tavalla.



3. Vedä suojuks varovasti pois taustapuolelta kuvan osoittamalla tavalla.



4. Pidä pitkä vapaana oleva tukka poissa tieltä yhdellä kädellä ja aseta Antinitus[®]-laastari korvan taakse toisella kädellä kuvan osoittamalla tavalla. Paina laastari varovasti kiinni, jotta varmistat sen tarttumisen ihoon.



5. Puhdista iho saippualla ja vedellä, kun olet ottanut Antinitus[®]-laastarin pois. Noudata kuvien 1–4 ohjeita, kun asetat uuden Antinitus[®]-laastarin.

